

Text Rosemarie Meinel

## Die Mistel – ein Glückskraut?

Calbe. Weihnachten ist noch gar nicht so lange her, und wir erinnern uns an einen auch hierzu-lande gepflegten Brauch: die Mistel als Weihnachtsschmuck. Eigentlich ist er im angelsächsischen Sprachraum zu Hause, wo ein Junggeselle seine Angebetete, so er sie unterm Mistelstrauch findet, einfach küssen darf, ohne vorher zu fragen.

Die uns so bekannte Mistel ist die „weiße“ (*Viscum album*), die wir stellenweise recht zahlreich auf Pappeln, Weiden, Vogelbeerbäumen u. a. finden.

Sie wird auch MARIENSTOCK, HEXENKRAUT, HEXENBESEN, GESPENSTERKRAUT und HEILIG-KREUZKRAUT genannt. Als kugelig-er Busch wird sie bis zu 1 m Durchmesser groß und ist ein Halbschmarotzer. Als Heilkraut werden ihre gelbgrünen ledrigen Blätter verwendet.

Die weißen Beeren werden gern von dem Misteldrosseln gefressen, die darin enthaltenen Samen mit dem Kot auf andere Bäume übertragen. Bereits den Römern war diese Pflanze bekannt. Sie stellten aus ihren Beeren den bekannten Leim her, dem so viele Vögel „auf den Leim gingen“. In der englischen, deutschen und skandinavischen Mythologie spielt sie eine große Rolle. In der EDDA, dem altnordischen Sagenbuch, wird der gute und gerechte Gott BALDUR (Lichtgott) durch einen Mistelzweig getötet. Immer wurde sie als heilige Pflanze angesehen.

Ein Misteltrank galt als Allheilmittel. Von Pfarrer KNEIPP wird sie als Mittel bei Frauenleiden, Krämpfen und Kind-Epilepsie empfohlen. Aber sie diente noch vielerlei anderen Zwecken. So trug man sie zur Hexenabwehr am Hals, in Silber gefasst natürlich. Außerdem gibt es auf Haselsträuchern normalerweise keine Misteln zu sehen. Wenn dann aber doch einmal, liegt darunter ganz bestimmt ein Schatz vergraben. Also „Aufgepasst“, so jedenfalls empfiehlt es diese alte Überlieferung.

Nach altem Glauben schlägt in einen „Mistelbaum“ kein Blitz ein. Heute wissen wir eines jedenfalls genau: Mistel siedeln sich besonders häufig auf von Erdstrahlen beeinflussten Gebieten an. Als Heilmittel werden



sie vielfach in der Krebstherapie verwendet, weil sie das Tumorstadium nachweislich hemmen. Bei Rheuma, Ischias, Bandscheiben- und IschiasSchmerz dient sie als Schmerzmittel.

Wir kennen sie insbesondere als Mittel gegen Bluthochdruck, Arterienverkalkung, Schwindel, Völlegefühl und Blähungen, und zwar anteilig in bestimmten Präparaten (z. B. Knoblauch mit Mistel und Weißdorn) oder als Tee. Letzterer wird nicht wie üblich zubereitet, sondern als „Kaltauszug“, am besten über Nacht. Er ist „der Tee“ für Ältere und Alte. Wunder sollte man jedoch auch von ihm nicht erwarten. Mistel allein macht noch keinen Jungbrunnen, eine gesunde Lebensführung mit viel Bewegung und gesunder Ernährung gehört dazu. Dennoch, denke ich, lohnt es sich, dieses Kraut, dessen arzneiliche Verwendung bis auf HIPPOKRATES zurückgeht, unter die Lupe nehmen.

Ergänzend sei hinzugefügt, dass es neben der beschriebenen weißen oder Laubholzmistel noch die NADELHOLZ- und EICHENMISTEL gibt und die MISPELN (als Ziersträucher bzw. mit essbaren Früchten), was wegen der Wortähnlichkeit leicht zu Verwechslungen führen kann.

Auffallend ist bei dieser Heilpflanze, dass sie Schmarotzer und „Wohltäter“ zugleich ist; eben wieder einmal ein Beispiel für die zwei Seiten einer Medaille, wie so oft im Leben. ■

### Pressemitteilung

Das Einwohnermeldeamt Calbe (Saale) informiert nochmals über die zusätzlichen Öffnungszeiten an den letzten Samstagen des Monats.

#### Öffnungszeiten:

Sa. 23.2.02 von 9-11Uhr,  
Sa. 30.3.02 geschlossen  
Sa. 27.4.02 von 9-11 Uhr  
Sa. 25.5.02 von 9-11 Uhr  
Sa. 29.6.02 von 9-11 Uhr

Öffnungszeiten für das 2. Halbjahr werden rechtzeitig bekanntgegeben.

### BdV -

### Beratung für Aussiedler und Vertriebene

jeden Donnerstag zwischen 15 und 17 Uhr:  
Beratungs- und Informationsstunde  
in der DRK-Geschäftsst.

Calbe, Barbyer Str. 57.  
Tel. 03 92 91/ 2 80 54 02

## Schon probiert?

Sie haben den Wunsch, ohne Diät und auf Dauer, Ihr Gewicht zu verändern?

Kein Problem!

Ich helfe Ihnen garantiert.

Persönliche Beratung

A. Dahlke,

Tel.: (03 92 91) 4 60 86



## Raumausstatter Heinz Dziabel

- Gardinen
- Gardinenzubehör: - 1, 2 und 3 Innenaufschienen bis 6 m mit PVC- und Holzblende
- Messingstangen bis 6 m
- Holzstangen bis 4,50 m
- Dekorationen
- Lamellenvorhänge
- Markisen
- Tapezierarbeiten
- Teppichböden

**Geschäftszeiten:**  
Mo. - Fr.  
9.00 - 12.00 Uhr  
15.00 - 18.00 Uhr

Magdeburger Straße 53 • 39240 Calbe • Telefon 2621 • Fax 5 19 29



**Emmer** GmbH

## Magdeburger Straße 77a Jetzt bei uns mit Badstudio



**Ein Besuch lohnt sich.  
Geschäftszeiten**

Montag - Freitag 7.00 - 18.00 Uhr  
Samstag 9.00 - 12.00 Uhr  
Telefon: (03 92 91) 27 88